

大崎図書館分館「スポーツフェア」特集資料一覧

令和6年9月1日

バーコード	タイトル	巻号	著者名	出版社	ISBN	請求記号
1610177602	徹底活用!バランスボール大全		菅原順二/監修	成美堂出版	978-4-415-32793-8	780.7/㊦/
1610218554	ドイツの学校にはなぜ「部活」がないのか		高松平藏/著	晃洋書房	978-4-7710-3431-0	780.7/㊦/
1610263451	一番効果的な家トレ&ストレッチ		齊藤邦秀/監修	成美堂出版	978-4-415-33094-5	780.7/㊦/
1610199913	力尽き筋トレ		石本哲郎/著	光文社	978-4-334-95190-0	780.7/㊦/
1610038028	はじめてのピラティス・プログラム		米田由紀/監修	朝日新聞出版	978-4-02-333248-5	781.4/㊦/DVD1
091156210	ゆるゆるランニングMAP@東京			東京地図出版	978-4-8085-8585-3	782/㊦/
0114789609	なんでわざわざ中年体育		角田光代/著	文藝春秋	978-4-16-390535-8	914.6/㊦/
1610178762	スキマ体操大全		金森晃平/著	KADOKAWA	978-4-04-065440-9	498.3/㊦/
1610299866	思いっきり笑える!シニアの笑顔ストレッチ&体ほぐし体操40		斎藤道雄/著	黎明書房	978-4-654-07714-4	369.2/㊦/
1610214878	親子でのびやか楽しいキッズヨガ		友永淳子/監修	メイツ出版	978-4-7804-1855-2	498.3/㊦/
1610220196	順天堂大学医学部健康スポーツ室式長生き部屋トレ		順天堂大学医学部附属順天堂医院健康スポーツ室/監修	文響社	978-4-86651-339-3	498.3/㊦/
1610073260	100歳までスタスタ歩ける足の作り方		菊池守/著	アスコム	978-4-7762-1030-6	498.3/㊦/
1610252476	タキミカ体操		瀧島未香/著	サンマーク出版	978-4-7631-3964-1	498.3/㊦/
1610114854	DVDではじめるフラ上達のポイント50		清水せい子/監修	メイツ出版	978-4-7804-2231-3	799/㊦/DVD1
1610296363	社交ダンス入門		山本英美/監修	日東書院本社	978-4-528-02403-8	799.3/㊦/
1610145242	動画で完全マスター!けん玉テクニック		ず〜まだんけ/監修	メイツユニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2626-7	798/㊦/
1610121760	DVDでもっと優雅に!乗馬上達のコツ50		全国乗馬倶楽部振興協会/監修	メイツユニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2344-0	789.6/㊦/DVD1
1610075774	Let's ゆるポタライフ		こいしゆうか/著	山と溪谷社	978-4-635-24239-4	786.5/㊦/
1610177157	勝つ!卓球ダブルス上達60のコツ		高山幸信/監修	メイツユニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2342-6	783.6/㊦/
1610237415	少年野球「審判」マニュアル正しい理解&判断がよくわかる		Umpire Development Corporation/監修	メイツユニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2482-9	783.7/㊦/
0114776066	大人のためのサーフィンはじめてBOOK		細川哲夫/監修	主婦の友社	978-4-07-415830-0	785.3/㊦/DVD1
1610110354	大人の水泳		笹原辰夫/監修	日本文芸社	978-4-537-21682-0	785.2/㊦/
1610038556	いつか絶対泊まりたい!山小屋ガイドBOOK			樫出版社	978-4-7779-5129-1	786.1/㊦/
1610197712	山へようこそ		石丸謙二郎/著	中央公論新社	978-4-12-150702-0	786.1/㊦/
011404165	田部井淳子の楽しい!山登り入門		田部井淳子/監修	PHP研究所	978-4-569-79639-0	786.1/㊦/
1610126686	東京 街なか山さんぽ		『江戸楽』編集部/著	メイツユニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2410-2	291.3/㊦/
1610117687	鎌倉&三浦半島		樋口一郎/著	東京新聞	978-4-8083-1041-7	291.3/㊦/
1610159284	またまたゆる山歩き		西野淑子/著	東京新聞	978-4-8083-1095-0	291.3/㊦/
1610233523	大人の東京自然探検		吉田友和/著	エムディエヌコーポレーション	978-4-295-20140-3	291.3/㊦/
1610249461	歩いて再発見!東京8000歩さんぽ			JTBパブリッシング	978-4-533-14722-7	291.3/㊦/
1610285000	歩く地図東京散歩	2024		成美堂出版	978-4-415-11340-1	291.3/㊦/24
1610205082	60歳からが楽しい自転車趣味人			辰巳出版	978-4-7778-2696-4	786.5/㊦/
1610275194	60代・70代からの不調と痛みに効く!キックボクシング・エクササイズ		生井宏樹/監修	メイツユニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2676-2	788.3/㊦/
1610041490	スケートボードテクニックブック			樫出版社	978-4-7779-4538-2	786.8/㊦/DVD1
1610082634	テニスの戦い方		丸山淳一/著	ベースボール・マガジン社	978-4-583-11155-1	783.5/㊦/
1610185005	みんなうまくなるバドミントン基本と練習		廣瀬栄理子/著	ベースボール・マガジン社	978-4-583-11285-5	783.5/㊦/
1610182335	小さい選手が大きい選手に勝つためのバスケットボール・スキル		富樫英樹/監修	マイナビ出版	978-4-8399-6884-7	783.1/㊦/
1610139209	DVDでわかる!勝つ剣道最強のコツ50		香田郡秀/監修	メイツ出版	978-4-7804-2004-3	789.3/㊦/DVD1